

..... Naam + Achternaam .....

heeft op .....datum..... met succes deelgenomen aan Beweeg ABC

B

**Resultaten basisbeweegvaardigheid**

30m sprint ..... sec

Ooievaarstand ..... sec

400m loop ..... min

Sit-and-reach ..... cm

Basketbalworp ..... m

T-test ..... sec

Gedeeltelijke sit-ups ..... herhalingen

Verticale sprong ..... cm



Op weg naar een gezonde en sportieve samenleving!

