

Algemeen

Naam van de school

Voornaam

Achternaam

Groep

Sporten

1. Ben je lid van een sportvereniging of sportclub?

- Ja
- Nee (ga door naar vraag 3)

2. Welke sporten doe je bij welke vereniging of club?

Sport1:

Vereniging1:

Hoe vaak per week ga je naar trainingen1:

___ keer per week

Hoeveel uren train je in totaal per week1:

___ uur ___ kwartier

Doe je mee met wedstrijden1: ja/nee

Sport2:

Vereniging2:

Hoe vaak per week ga je naar trainingen2:

___ keer per week

Hoeveel uren train je in totaal per week2:

___ uur ___ kwartier

Doe je mee met wedstrijden2: ja/nee

Sport3:

Vereniging3:

Hoe vaak per week ga je naar trainingen3:

___ keer per week

Hoeveel uren train je in totaal per week3:

___ uur ___ kwartier

Doe je mee met wedstrijden3: ja/nee

3. Doe je een sport waarbij geen sportvereniging hoort? (bijvoorbeeld: wandelen, fietsen, skaten)

- Ja
- Nee (ga door naar vraag 5)

4. Welke sport is dit?

Sport1:

Hoeveel keer per week doe je deze sport1:

___ keer per week

Hoeveel uren ben je er dan in totaal per week

mee bezig1: ___ uur ___ kwartier

Sport2:

Hoeveel keer per week doe je deze sport2:

___ keer per week

Hoeveel uren ben je er dan in totaal per week

mee bezig2: ___ uur ___ kwartier

Sport3:

Hoeveel keer per week doe je deze sport3:

___ keer per week

Hoeveel uren ben je er dan in totaal per week

mee bezig3: ___ uur ___ kwartier

5. Welk zwemdiploma heb je?

- A
- B
- C
- Geen

6. Heb je nu zwemles?

- Ja, via thuis
- Ja, via school
- Nee, wel ooit gehad
- Nee
- Wachtlijst

*Optioneel:

Gymplezier

1. Vind je gym leuk?

- Ik vind gym helemaal niet leuk (geen gymplezier)
- Ik vind gym een beetje leuk (matig gymplezier)
- Ik vind gym leuk (veel gymplezier)
- Ik vind gym heel erg leuk (zeer veel gymplezier)

Naar school

2. Hoe ga jij meestal naar school?

- Ik word meestal naar school gebracht (achter op de fiets of met de auto)
- Ik ga meestal met de bus, de tram of de metro naar school
- Ik ga meestal met de fiets naar school
- Ik ga meestal lopend naar school

Buurtsport

3. Doe je mee aan sportactiviteiten bij jou in de buurt?

- Nee, ik doe nooit mee aan sportactiviteiten bij mij in de buurt
- Soms, ik doe enkele keren per jaar mee aan sportactiviteiten bij mij in de buurt
- Regelmatig, ik doe ongeveer 1x per maand mee aan sportactiviteiten bij mij in de buurt
- Vaak, ik doe 1 of meerdere keren per week mee aan sportactiviteiten bij mij in de buurt

Schoolsport

4. Doe je mee aan schoolsportactiviteiten/toernooien?

- Nee, ik doe nooit mee aan schoolsportactiviteiten/toernooien
- Soms, ik doe enkele keren per jaar mee aan schoolsportactiviteiten/toernooien
- Regelmatig, ik doe ongeveer 1x per maand mee aan schoolsportactiviteiten/toernooien
- Vaak, ik doe 1 of meerdere keren per week mee aan schoolsportactiviteiten/toernooien

Voeding

5. Hoeveel dagen per week ontbijt je?

- (bijna) nooit
- 1-2 dagen per week
- 3-4 dagen per week
- 5-6 dagen per week
- Elke dag

6. Hoeveel dagen per week eet je fruit? (appels, sinaasappels, bananen, etc.)

- (bijna) nooit
- 1-2 dagen per week
- 3-4 dagen per week
- 5-6 dagen per week
- Elke dag

7. Hoeveel dagen per week eet je groente? (worteltjes, bloemkool, spinazie, etc.)

- (bijna) nooit
- 1-2 dagen per week
- 3-4 dagen per week
- 5-6 dagen per week
- Elke dag

