

Meer informatie over het Beweeg ABC is te vinden op [www.beweegabc.nl](http://www.beweegabc.nl). Hier tref je ook informatie aan met betrekking tot de AVG en ons privacy beleid.

## Waarom Beweeg ABC?

Beweeg ABC, een monitor basisbeweegvaardigheden, bevordert en ondersteunt een gezonde en sportieve leefstijl onder basisschoolleerlingen. Deze monitor volgt de sport- en beweegvaardigheid van kinderen over een langere periode. Beweeg ABC motiveert, signaleert en intervineert. Daarbij is altijd sprake van een individuele aanpak, het kind staat centraal!

## Uitvoering

De uitvoering van 'Beweeg ABC' ligt bij Vereniging Sport en Gemeenten. Een van de belangrijke doelstellingen is bestaande expertise te bundelen tot één basisinstrument en harmonisatie met al bestaande monitors en testmethoden mogelijk te maken.

## Hoe werkt Beweeg ABC?

Beweeg ABC bestaat uit makkelijke en leuke oefeningen op het gebied van motorische vaardigheid en beweegvaardigheid. De oefeningen verschillen per leeftijd/groep.

Beweeg A richt zich op motorische vaardigheden en is ontwikkeld voor de groepen 1 en 2 (4-6 jarigen). Deze motorische vaardigheden vormen het fundament voor goed bewegen. Beweeg B richt zich op beweeg- en sportvaardigheden en is ontwikkeld voor de groepen 3, 4 en 5. Beweeg C richt zich op beweeg- en sportvaardigheden en is ontwikkeld voor de groepen 6, 7 en 8. Goed kunnen bewegen is de basis voor sportvaardigheid.

Het platform is gemaakt om makkelijk te gebruiken. Alle resultaten worden online ingevoerd. Scholen en gemeenten kunnen inloggen. Op basis van je rol krijg je relevante data uitgeserveerd over jouw school, klas, leerling of gemeente.

Resultaten worden vergeleken met de norm/het landelijk gemiddelde (per oefening) en met voorgaande jaren. Een totaaloverzicht per leerling kan worden gedownload. Ook wordt aandacht besteed aan de follow-up in de vorm van een preadvies/sportadvies. Kortom, Beweeg ABC is een aanpak op maat voor elke leerling.

## Basis

Deze monitor basisbeweegvaardigheden heeft uitsluitend tot doel het mogelijk te maken een indicatie te verkrijgen van de basis-beweegvaardigheid van een kind. Bij (negatieve) afwijking wordt de gebruiker van de monitor nadrukkelijk geadviseerd het kind door te verwijzen naar deskundigen.

**Doe mee met Beweeg ABC, op weg naar een gezonde en sportieve samenleving!**