

Oefening	Toelichting
Lichaamslengte	<p>Om lichaamslengte te meten moet de testpersoon op blote voeten met de hielen, rug en billen tegen de muur gaan staan. Ook het hoofd raakt de muur en de testpersoon moet zo goed mogelijk rechtop staan. De meetlat moet nauwkeurig tegen de muur worden geplaatst. De lengte wordt met een nauwkeurigheid van 1 cm gemeten. Meetwaarden kleiner dan een halve centimeter worden naar beneden afgerond. Meetwaarden groter dan een halve centimeter worden naar boven afgerond.</p> <p>Te meten parameters De lengte in hele centimeters opgemeten is de testuitslag.</p> <p>Materiaal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meetlint • Schuif
Lichaamsgewicht	<p>Om lichaamsgewicht te meten draagt de testpersoon zo min mogelijk kleding. Er moet een ruimte aanwezig zijn waar het kind zich van de kleding kan ontdoen zonder dat het kind door iedereen kan worden gezien. Met behulp van een weegschaal wordt het gewicht gemeten en afgerond naar beneden op hele kilogrammen.</p> <p>Te meten parameters Het gewicht in hele kilogrammen is de testuitslag.</p> <p>Materiaal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Weegschaal
Body Mass Index (BMI)	<p>De Body Mass Index (BMI) wordt bepaald om een uitspraak te kunnen doen over de lichaamsverhoudingen. Op basis van de lichaamslengte en het lichaamsgewicht kan een uitspraak worden gedaan over de lichaamsverhoudingen van het kind. Dit gaat met behulp van de volgende formule: $\text{BMI} = \frac{\text{Lichaamsgewicht (kg)}}{(\text{Lichaamslengte (m)})^2}$</p> <p>Te meten parameters De BMI op één cijfer achter de komma is het testresultaat.</p> <p>Materiaal</p> <ul style="list-style-type: none"> • Meetlint • Weegschaal