

Bij deze oefening draait het om de coördinatie tussen armen, romp en benen. De deelnemer klautert naar boven in het klimrek en klimt vanaf 5 jaar door een gat.

Materiaal



- Een kleuterwandrek; minimaal 2,5 meter hoog met een gat vanaf ongeveer 1,25 meter hoogte.

Norm



- 4,6-5,0 jaar: kan in een wandrek omhoog klauteren (hoogte handen 2,5 meter).
- 5,1-6,0 jaar: kan door het gat in een wandrek klauteren.
- Angstig dicht bij het wandrek klimmen scoort onvoldoende.

Score



- Voldoende is het voldoen aan de norm: score is 5 punten.
- Matig is afwisselend wel en niet voldoen aan de norm: score is 3 punten.
- Onvoldoende is niet voldoen aan de norm: score is 1 punt.

Werkwijze



- De deelnemer klautert in een wandrek omhoog/door het gat.
- Maximaal 3 keer uitvoeren.

Tips



- Laat de 4,6-5,0 jarigen zo hoog klimmen als zij durven.
- Je kunt twee deelnemers tegelijk laten klimmen.
- Begeleid de 5,1-6,0 jarigen verbaal bij het klimmen door het gat: 'klim omhoog, steek één been door het gat en ga zitten, breng je hoofd en armen naar de andere kant, nu het andere been en klim naar beneden'.
- Indien nodig kun je voor de veiligheid dicht bij het kind gaan staan.

