

Deze vaardigheid geeft een indruk van de motorische ontwikkeling, sprongkracht en coördinatie. Kunnen huppelen is een mijlpaal in de ontwikkeling. De deelnemer huppelt.

Materiaal



- Bij deze opdracht is geen materiaal nodig.

Norm



- 4,6-5,0 jaar: kan de galop (aansluitpas) maken.
- 5,1-6,0 jaar: kan 3 meter zonder galop huppelen.

Score



- Voldoende is het voldoen aan de norm: score is 5 punten.
- Matig is afwisselend wel en niet voldoen aan de norm: score is 3 punten.
- Onvoldoende is niet voldoen aan de norm: score is 1 punt.

Werkwijze



- De deelnemer huppelt in rondgang.
- Tijdens de rondgang mag er in de leeftijdscategorie 5,1-6,0 jaar afwisselend met galop gehuppeld worden.
- Maximaal 3 keer uitvoeren.

Tips



- Dit onderdeel is een leuke start om de deelnemers in de sfeer te brengen.
- Doe de oefening voor.
- Deze oefening kan door de deelnemers tegelijkertijd worden uitgevoerd.
- De begeleider kan de beweging ondersteunen door ritmisch te klappen.