

Bij deze oefening draait het om het geïsoleerd kunnen bewegen van de wijsvingers. De deelnemer draait met de wijsvingers rondjes. Hoe ouder de deelnemer, hoe vaardiger en meer geïsoleerd.

Materiaal



- Bij deze opdracht is geen materiaal nodig.

Norm



- 4,6-5,0 jaar: kan de draai-beweging symmetrisch maken. De beweging is nog niet geïsoleerd, de arm mag meebewegen vanuit pols of schouder.
- 5,1-6,0 jaar: kan de draai-beweging symmetrisch met de wijsvingers maken. De pols mag meebewegen.

Score



- Voldoende is het voldoen aan de norm: score is 5 punten.
- Matig is afwisselend wel en niet voldoen aan de norm: score is 3 punten.
- Onvoldoende is niet voldoen aan de norm: score is 1 punt.

Werkwijze



- De begeleider zit tegenover het kind zodat beiden op gelijke hoogte zijn.
- De begeleider strekt de armen voor het lichaam, steekt beide wijsvingers uit en maakt een ronddraaiende beweging (van buiten naar binnen) met de wijsvingers. De deelnemer doet dit na.

Tips



- Doe de oefening niet te snel voor. Jonge kinderen hebben tijd nodig om de beweging te zien, een planning voor zichzelf te maken en deze uit te voeren.
- Indien het niet lukt, kun je de draairichting veranderen naar 'van binnen naar buiten'.
- Let op dat de armen gestrekt voor het lichaam blijven.